



Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

hétfő		kedd			szerda			csütörtök			péntek			
Erőleves Cérumetéllyel Zöldborsófőzelék Fasírttal		Almás fahéjas szilvaleves Tarhonyáshús Vegyesvágottal			Póréhagymakrémléves Pirított kenyérkockával Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel			Zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérrel Mákos piskóta Meggyszósszal Szaloncukor			
Energia: 695.38 Kcal / 2,906.69 KJ		Energia: 624.62 Kcal / 2,610.91 KJ			Energia: 695.68 Kcal / 2,907.94 KJ			Energia: 902.68 Kcal / 3,773.20 KJ			Energia: 995.52 Kcal / 4,161.27 KJ			
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
27.87 g	35.18 g	7.74 g	23.47 g	25.60 g	7.69 g	48.72 g	26.24 g	4.29 g	39.93 g	43.51 g	13.53 g	21.19 g	27.29 g	0.68 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.27 g	11.99 g	2.19 g	76.12 g	9.41 g	1.44 g	54.13 g	0.01 g	4.87 g	86.12 g	5.05 g	3.27 g	164.55 g	0.01 g	1.45 g
1,3,7,9		1,3,7,15,(10),(12)			1,7,9			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9 (12)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út: 66.
 Tel: 20/419-2804
 Csop: 2023.12.15
 Élelmezésvezető